

Электронная цифровая подпись



Утверждено 25 мая 2023 г.  
протокол № 5

председатель Ученого Совета Прохоренко И.О.  
ученый секретарь Ученого Совета Бунькова Е.Б.

## **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ »**

### **Блок 1 Обязательная часть**

Специальность: 31.05.03 Стоматология  
(уровень специалитета)

Направленность: Стоматология

для лиц на базе среднего профессионального образования  
(31.00.00 Клиническая медицина, 34.00.00 Сестринское дело), высшего образования

Квалификация (степень) выпускника: Врач - стоматолог

Форма обучения: очная

**Срок обучения: 5 лет**

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«Физическая культура и спорт»**

**Цель и задачи учебной дисциплины:** сформировать систему компетенций для усвоения теоретических основ современных представлений о физической культуре, ее значении в профессиональной деятельности медицинского персонала.

**Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:** дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к блоку 1 обязательной части в структуре ОПОП по специальности «Стоматология».

**Содержание дисциплины:** Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды. Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе занятий. Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов (ППФП)

**Общая трудоемкость освоения дисциплины** составляет 2 зачетные единицы.

**Объем дисциплины и виды учебной работы (в часах):**

Объем дисциплины	Всего часов	6 семестр	10 семестр
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) (аудиторная работа):</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
Лекции (всего)	-	-	-
Практические занятия (всего)	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
Самостоятельная работа обучающихся	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет)	+	-	+
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (ИТОГО)</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
<b>СРС (ИТОГО)</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>18</b>

При освоении дисциплины обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Код компетенции	Содержание компетенции
<b>УК-7</b>	<b>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</b>
<b>иУК-7.1. Знать</b>	способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни.
<b>иУК-7.2. Уметь</b>	использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровьесберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.
<b>иУК-7.3. Владеть</b>	здоровьесберегающими технологиями поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
<b>ОПК-3</b>	<b>Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним</b>
Знать	Знает основные направления развития допинга в спорте и методы выявления его применения, нормативное законодательство в сфере противодействию допинга.
Уметь	выявлять признаки применения допинга и проводить профилактическую работу в спортивной среде
Владеть	навыками противодействия применения допинга и навыками борьбы с ним
<b>иОПК-3.1.</b>	<b>Демонстрирует способность к противодействию применения допинга и борьбе с ним</b>
Знать	Основные способы и средства влияния на состояние здоровья и активизацию физиологиче-

	ских процессов в организме, методы выявления применения запрещенных средств в спортивной медицине
Уметь	применять способы профилактики применения допинга спортсменами и тренерами
Владеть	способами противодействия допингу в спорте

**Формы проведения аудиторных занятий по дисциплинам «Обязательной части Б 1»** – занятия семинарского типа

**Формы проведения самостоятельной работы:** подготовка к занятиям (ПЗ); подготовка к текущему контролю (ПТК); Реферат (Реф.), Работа с учебной литературой и т.д.

**Формы промежуточной аттестации:**

Зачет по дисциплине (модулю)

### **Аннотация рабочей программы дисциплины**

#### **«Физическая культура и спорт»**

**(для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов)**

#### **Цель и задачи освоения учебной дисциплины**

сформировать систему компетенций для усвоения теоретических основ современных представлений о физической культуре, ее значении в профессиональной деятельности медицинского персонала.

Для обучающихся - инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с особыми образовательными потребностями разработана данная программа на основе принципов адаптивной физической культуры, которая предполагает, что физическая культура во всех ее проявлениях должна стимулировать позитивные морфофункциональные сдвиги в организме, формируя тем самым необходимые двигательные координации, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма.

**Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:** дисциплина «Физическая культура и спорт»

**(для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов)**

относится к обязательной части дисциплин ОПОП ВО

#### **Содержание дисциплины:**

Понятие адаптивной физической культуры и ее виды.

Общая физическая и спортивная подготовка в системе адаптивного физического воспитания

Адаптивный спорт

Параолимпийское движение.

Социально-биологические основы адаптивной физической культуры

**Общая трудоемкость освоения дисциплины** составляет 2 зачетные единицы

**Объем дисциплины (модуля) по видам учебных занятий (в часах):**

<b>Объем дисциплины</b>	<b>Всего часов</b>	<b>6 семестр</b>	<b>10 семестр</b>
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
<b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) (аудиторная работа):</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
<b>Лекции (всего)</b>	-	-	-
<b>Практические занятия (всего)</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
<b>Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет)</b>	+	-	+

При освоении дисциплины обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения:

Код компетенции	Содержание компетенции
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
УК-7.1.	способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни.
УК-7.2.	использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровьесберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.
УК-7.3.	здоровьесберегающими технологиями поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Формы проведения аудиторных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» (для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов)**

- занятия семинарского типа.

**Формы проведения самостоятельной работы:** подготовка к занятиям (ПЗ); подготовка к текущему контролю (ПТК); Реферат (Реф), Работа с учебной литературой

**Формы промежуточной аттестации:**

Формы:	Сроки проведения:
зачёт	5 семестр

**В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:**

УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
УК-7.1.	способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни.
УК-7.2.	использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровьесберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.
УК-7.3.	здоровьесберегающими технологиями поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

