

Электронная цифровая подпись



Утверждено 25 мая 2023 г.
протокол № 5

председатель Ученого Совета Прохоренко И.О.
ученый секретарь Ученого Совета Бунькова Е.Б.

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
«ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»**

Блок 1

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту**

Специальность: 31.05.03 Стоматология
(уровень специалитета)

Направленность: Стоматология

для лиц на базе среднего профессионального образования
(31.00.00 Клиническая медицина, 34.00.00 Сестринское дело), высшего образования

Квалификация (степень) выпускника: Врач - стоматолог

Форма обучения: очная

Срок обучения: 5 лет

Аннотация рабочей программы дисциплины «Игровые виды спорта в физической культуре»

Цель и задачи учебной дисциплины: сформировать систему компетенций для усвоения теоретических основ современных представлений о физической культуре, ее значении в профессиональной деятельности медицинского персонала.

Место дисциплины в структуре ОПОП ВО: дисциплина «Игровые виды спорта в физической культуре» относится к блоку 1 часть, формируемая участниками образовательных отношений, элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в структуре ОПОП по специальности «Стоматология».

Содержание дисциплины

Подвижные игры и эстафеты. *Подвижные игры и эстафеты* с предметами и без них, с простейшими способами передвижения, не требующие проявления максимальных усилий и сложнокоординационных действий. Педагогическая характеристика подвижных игр: «Борьба за мяч», «Футболруками», «Пятнашки», «Рыбаки и рыбки» и др. Эстафеты: с предметами и без них, с преодолением полосы препятствий, составленной из гимнастических снарядов

Прикладные виды аэробики:

Танцевальная аэробика с элементами шейпинга: общеразвивающие

Упражнения в сочетании с танцевальными движениями на основе базовых шагов под музыкальное сопровождение.

Разучивание базовых движений из латинского, джазового танца, рок-н-рола, твиста, классической аэробики и др. Разучивание комплексов упражнений силовой направленности, локально-воздействующих на различные группы мышц.

Методика питания при занятиях физическими упражнениями. Расчет индивидуального суточного рациона с учетом вида деятельности.

Фитбол-аэробика: Особенности содержания занятий по фитбол-аэробике. Упражнения локального и регионального характера, упражнения на равновесие, изометрические упражнения с максимальным мышечным напряжением (5–30 с) из различных исходных положений.

Степ-аэробика: обучение различным вариантам шагов с подъемом на платформу (гимнастическую скамейку) и спуском с нее, танцевальным движениям, переходам меняя ритм и направление движений.

Стретчинг: основы методики развития гибкости. Разучивание и совершенствование упражнений из различных видов стретчинга: пассивного и активного статического; пассивного и активного динамического. Комплексов упражнений по совершенствованию отдельных физических качеств с учетом имеющихся отклонений в состоянии здоровья

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 328 часов

Объем дисциплины и виды учебной работы (в часах):

Объем дисциплины	Всего часов	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	9 семестр
Общая трудоемкость дисциплины	328	36	36	36	24	48	48	34	48	18
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) (аудиторная работа):	116	12	12	12	8	18	18	12	18	6
Лекции (всего)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Практические занятия (всего)	116	12	12	12	8	18	18	12	18	6
Самостоятельная работа обучающихся	212	24	24	24	16	30	30	22	30	12

Вид промежуточной аттестации обучающегося (зачет)	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Контактная работа обучающихся с преподавателем	116	12	12	12	8	18	18	12	18	6
СРС (ИТОГО)	212	24	24	24	16	30	30	22	30	12

При освоении дисциплины обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Код компетенции	Содержание компетенции
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
иУК-7.1. Знать	способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни.
иУК-7.2. Уметь	использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровые сберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.
иУК-7.3. Владеть	Здоровые сберегающими технологиями поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Формы проведения аудиторных занятий в «части, формируемой участниками образовательных отношений элективных дисциплин по физической культуре и спорту части Б1» –занятия семинарского типа

Формы промежуточной аттестации:

Зачет по дисциплине (модулю)